



AREA
SVILUPPO **SOSTENIBILE** **E**
INNOVAZIONE

CIRCOLARE N. 16334

IN SINTESI

Nella G.U. n. 304 del 7-12-2020 è stato pubblicato il decreto 19 novembre 2020 concernente la "Forma di presentazione e condizioni di utilizzo del logo nutrizionale facoltativo complementare alla dichiarazione nutrizionale in applicazione dell'articolo 35 del regolamento (UE) 1169/2011".

COMMENTO

Il sistema italiano NutrInform Battery è l'applicazione corretta del Regolamento UE 1169/11 per quanto riguarda le informazioni nutrizionali volontarie da fornire ai consumatori ed è la risposta del nostro Paese al sistema di etichettatura a Semaforo utilizzato del Regno Unito ed al Nutriscore adottato da Francia, Belgio, Spagna e Germania; sistemi questi ultimi che prevedono una semplificazione estrema dell'etichettatura che potrebbe danneggiare alcuni prodotti identificandoli, erroneamente, come nocivi a prescindere dalle reali quantità consumate.

Il NutrInform Battery fornisce correttamente importanti informazioni qualitative generali, tenendo conto dell'alimento nel suo insieme, nel rispetto dei principi della dieta mediterranea, basata sulla nota "piramide alimentare", che non esclude alcun cibo, ma ne indica le quantità consigliate.

ALLEGATI

DM 19 novembre 2020
Bozza di Manuale applicativo

Prot. N. 1658
Circolare N. 16334
Redatta da Luigi Tozzi
Tel. 06 6852.393
mail: areambiente@confagricoltura.it

Roma, 9 dicembre 2020
Area Sviluppo sostenibile e innovazione
Corso Vittorio Emanuele II, 101 - 00186 Roma

Oggetto: NUTRIFORM BATTERY – pubblicazione decreto.

Sedi regionali e provinciali di Confagricoltura
Federazioni Nazionali di Prodotto
Federazioni Nazionali di Categoria
Anga
Agriturist
Fai
Confagricoltura Donna
Enti Aderenti
Loro Sedi

Si informa che nella G.U. n. 304 del 7-12-2020 è stato pubblicato il decreto 19 novembre 2020 concernente la "Forma di presentazione e condizioni di utilizzo del logo nutrizionale facoltativo complementare alla dichiarazione nutrizionale in applicazione dell'articolo 35 del regolamento (UE) 1169/2011".

In particolare il decreto, all'articolo 2, istituisce il simbolo grafico (logo) "NutrInform Battery"; le caratteristiche principali sono descritte nell'Allegato A del DM; mentre sono demandate ad un Manuale d'uso del simbolo grafico (logo) le modalità applicative.

Prima di entrare nella descrizione del sistema italiano, si ricorda che il regolamento (UE) 1169/2011, entrato in vigore nel dicembre del 2014, regola tutte le disposizioni relative alla fornitura di informazioni ai consumatori in etichetta, in particolare su:

- ingredienti, peso, origine ecc.
- allergeni, durata di conservazione, condizioni di conservazione, ecc.;
- caratteristiche nutrizionali.

Gli articoli 35 e 36 del Regolamento trattano le caratteristiche nutrizionali, stabilendo la possibilità di fornire indicazioni nutrizionali ulteriori e facoltative anche in forma grafica diversa da quella obbligatoria, al fine di facilitare la comprensione da parte dei consumatori del contributo o dell'importanza dell'alimento ai fini dell'apporto energetico e nutritivo di una dieta corretta, equilibrata e bilanciata.

Nello stabilire che alcuni particolari della dichiarazione nutrizionale obbligatoria sugli alimenti pre-imballati possono essere ripetuti sulla parte anteriore della confezione (*Front of Package*), chiarisce che:

- non devono indurre in errore il consumatore e siano basati su presupposti scientifici accurati;
- derivino da un lavoro di consultazione tra più soggetti;
- facilitino la comprensione di quanto l'alimento può apportare alla dieta come energia e nutrienti;

- siano basati su studi scientifici che dimostrino che il consumatore medio comprenda la modalità di presentazione;
- siano basati sulle assunzioni di riferimento riportate nell'allegato XIII del reg. 1169/2011 o, in assenza di valori di riferimento, su consolidati pareri scientifici ;
- siano obiettivi e non discriminatori;
- non creino ostacoli alla libera circolazione delle merci.

L'impostazione del sistema NutrInform Battery ha puntualmente rispettato tali indicazioni a partire dal coinvolgimento dei diversi stakeholder. Difatti è il risultato di un gruppo di lavoro istituito dal MISE, a cui abbiamo partecipato insieme a tutte le altre OOPP della filiera ed ai consumatori. Ha visto il coinvolgimento di importanti istituti di ricerca quali il CREA - Istituto della nutrizione e l'Istituto Superiore della Sanità – ISS ed è stato sperimentato su un campione di 1.500 consumatori, da parte dell'IRI Information Resources Inc..

Il sistema fornisce correttamente importanti informazioni qualitative generali, tenendo conto dell'alimento nel suo insieme, nel rispetto dei principi della dieta mediterranea, basata sulla conosciuta e nota "piramide alimentare", che non esclude alcun cibo, ma ne indica le quantità consigliate.

Il NutrInform prende in considerazione il **fabbisogno quotidiano** di sostanze nutritive, in modo da favorire una scelta consapevole da parte dei consumatori per un'alimentazione sana, variata e bilanciata e quindi non ha l'obiettivo di dare indicazioni riguardo alla "salubrità nutrizionale" del prodotto ma di indicare la quantità del nutriente in relazione al fabbisogno giornaliero (GDA).

In tal modo non discrimina specifiche categorie di prodotti né per le qualità nutrizionali, né per l'origine.

Dal punto di vista grafico il sistema NutrInform Battery si basa su di un'icona a forma di batteria, simile a quella degli smartphone, che indica la presenza di calorie, grassi, grassi saturi, zuccheri e sale per porzione. La parte carica della batteria rappresenta graficamente la percentuale di energia o di nutrienti contenuta in una singola porzione, permettendo così di comprenderlo visivamente e in modo molto intuitivo.



Come già accennato, tutti i valori espressi sono relativi alla singola porzione. Ogni box contiene l'indicazione quantitativa del contenuto di energia, grassi, grassi saturi, zuccheri e sale della singola porzione.

Il contenuto energetico è espresso sia in Joule che in Calorie. I contenuti di grassi, grassi saturi, zuccheri e sale sono espressi in grammi.

All'interno del simbolo a "batteria" è indicata la percentuale di energia, grassi, grassi saturi, zuccheri e sale apportati dalla singola porzione rispetto alla quantità giornaliera di assunzione raccomandata. Le Assunzioni di Riferimento, di seguito AR, sono quelle previste all'Allegato XIII del Regolamento

(UE) n. 1169/2011. Le AR rappresentano le quantità giornaliere medie raccomandate di energia e nutrienti, che per un adulto medio sono:

- Energia: 8400 KJ / 2000 Kcal
- Grassi: 70 g
- Grassi saturi: 20 g
- Zuccheri: 90 g
- Sale: 6 g

Quindi il valore percentuale riportato nell'icona si configura come un indicatore numerico della copertura del fabbisogno giornaliero. Le icone consentono quindi di capire quanto i nutrienti contenuti in un dato alimento contribuiscono percentualmente alle esigenze quotidiane di un adulto di riferimento.

Le procedure che le imprese del settore agroalimentare devono utilizzare per apporre il logo sono descritte nel Manuale d'uso che verrà messo a disposizione degli operatori. La bozza allegata del Manuale in particolare indica il seguente schema:

1 - Determinare la quantità di una porzione.

A tal fine si devono seguire le indicazioni presenti nelle Linee Guida per una sana alimentazione (<https://www.crea.gov.it/web/alimenti-e-nutrizione/-/linee-guida-per-una-sana-alimentazione-2018>) per un fabbisogno energetico di 2000 kcal/giorno riferite ad un individuo adulto in buona salute.

2 – Calcolare la quantità di energia e dei nutrienti per porzione e della quantità di energia per 100g/ml.

A tal fine dovrà disporre delle informazioni su:

- le dimensioni di una porzione di prodotto, descritta in grammi o millilitri;
- sul numero di porzioni in una confezione;
- sulla quantità di energia, grassi, saturi, zuccheri (totali) e sale in una porzione del prodotto;
- sulla quantità di energia per 100g/ml.

3 – Calcolare la percentuale del nutriente presente nella porzione rispetto alle Assunzioni di Riferimento (%AR). A tal fine dovrà disporre delle informazioni su:

- la quantità di energia, grassi, grassi saturi, zuccheri (totali) e sale in una porzione del prodotto.
- la quantità di energia per 100g/ml.
- le Assunzioni di Riferimento (parte B dell'Allegato XIII del regolamento UE 1169/2011).

4 - Arrotondare la quantità dei nutrienti e delle informazioni del valore dell'energia della singola porzione.

L'utilizzo del simbolo grafico è riservato alle persone fisiche o giuridiche, produttori e distributori di prodotti alimentari commercializzati in Italia e nel mercato unico europeo.

Le pubbliche amministrazioni possono utilizzare il marchio per le loro campagne informative.

Ogni azienda che voglia utilizzare il sistema deve comunicare la propria adesione al Ministero della Salute – Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione specificando:

- il tipo di attività svolta;
- la marca e la categoria di prodotti sui quali si utilizzerà il marchio;
- l'impegno a rispettare il decreto di istituzione del marchio ed il presente regolamento d'uso;
- l'impegno ad estendere progressivamente il marchio a tutti i prodotti appartenenti alla medesima categoria merceologica.

L'adesione avviene per via telematica attraverso un'apposita sezione del sito web del Ministero.

Il diritto all'utilizzo del marchio viene riconosciuto gratuitamente.

La registrazione non conferisce agli operatori un uso esclusivo di utilizzazione del marchio che è personale e non può essere trasferito.

L'azienda può utilizzare il marchio come forma supplementare volontaria di espressione e presentazione della dichiarazione nutrizionale sulle categorie merceologiche di prodotti per i quali è stata compilata la registrazione.

Inoltre, si impegna a non utilizzare il marchio per scopi politici, ambigui, contrari all'ordine pubblico o alla moralità o che potrebbero violare i diritti riconosciuti dalla legge e, in generale, a non associare il marchio ad azioni o attività che potrebbero recare danno alla salute.

Conclusioni

Il sistema italiano NutrInform Battery, come già sottolineato, è l'applicazione corretta del Regolamento UE 1169/11 per quanto riguarda le informazioni nutrizionali volontarie da fornire ai consumatori ed è la risposta del nostro Paese al sistema di etichettatura a Semaforo utilizzato del Regno Unito ed al Nutriscore adottato da Francia, Belgio, Spagna e Germania.

Sistemi che danno indicazioni salutistiche, ovvero "patenti" di bontà o meno per una dieta equilibrata.

Classificano i cibi come più o meno "sani" in base all'apporto di sale, zucchero, grassi e acidi saturi rispetto ai consumi giornalieri massimi raccomandati, utilizzando nel sistema semaforo tre differenti colori (rosso, arancione, verde) e nel Nutriscore cinque diversi colori (rosso, arancione giallo, verde chiaro, verde) che indicano il grado di "salubrità" dell'alimento secondo una scala di valori prestabilita. Il rosso, per esempio, viene utilizzato quando le percentuali dei diversi nutrienti superano i consumi raccomandati (riferiti ad una persona adulta). Il problema di fondo è che la percentuale dei diversi nutrienti non è riferita alla porzione ma a 100 grammi o 100 ml di prodotto, quindi classifica il prodotto non salubre a prescindere dalle quantità effettivamente consumate.

Con tali sistemi si corre il rischio di semplificare molto l'indirizzo del consumatore nella sua scelta, portandolo progressivamente ad essere un semplice acquirente su base cromatica. Una semplificazione estrema dell'etichettatura che potrebbe danneggiare alcuni prodotti identificandoli, erroneamente, come nocivi a prescindere dalle reali quantità consumate. In particolare, risulterebbero nocivi alcuni prodotti del "Made in Italy".

Il NutrInform Battery invece fornisce una semplice indicazione sulla quantità del nutriente per porzione e quanto questa rappresenti in percentuale la quantità che se ne può assumere quotidianamente. Stimola il consumatore a leggere le informazioni nutrizionali fornendogli una informazione sintetica, ma chiara, della presenza di alcuni nutrienti, utile a collocare l'alimento all'interno di una dieta varia e bilanciata, in grado di prevenire, in maniera efficace e scientificamente valida, l'obesità ed i rischi associati alle malattie cardiovascolari;

In tale contesto ed in relazione all'obiettivo della Commissione di individuare un sistema armonizzato a livello europeo, si deve scongiurare il pericolo che i sistemi di informazione nutrizionali diano indicazioni sull'effetto sulla salute o sull'impatto ambientale e non invece semplicemente informativi come previsto dal Reg. 1169/11 negli articoli 35 e 36.

Un sistema di informazione salutistico, nella sua parzialità scientifica, rischia infatti di indirizzare le scelte dei consumatori senza che essi possano valutare liberamente l'acquisto di questo o quel prodotto in relazione alla loro dieta.

Per tali motivi è importante continuare a sostenere il sistema di etichettatura nutrizionale italiano in sede europea, soprattutto nella discussione che la Commissione intraprenderà nei prossimi mesi per attuare la nuova strategia "Farm to Fork", che prevede la predisposizione entro il 2022 di una proposta per un'etichettatura nutrizionale sulla parte anteriore dell'imballaggio obbligatoria e armonizzata, per consentire ai consumatori di compiere scelte alimentari salutari.

Donato Rotundo
Direttore