

**Food & Science Festival
Lab Alessandria2025
7 – 14 – 16 – 24 Ottobre**

**PROPOSTA DI ATTIVITA’
PER LE SCUOLE**

Promozione e organizzazione



Ideazione





I LABORATORI



TORTONA, 7 ottobre 2025

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API MUSEO ORSI, via Emilia, 446 (Ore 9; 10; 11)

A cura di ANGA, ass. Giovani Agricoltori di Confagricoltura e Apiario Il Chiozzetto

Le api sono fondamentali per il pianeta perché impollinano oltre il 70% delle piante che producono cibo, mantenendo l'equilibrio degli ecosistemi e favorendo la biodiversità. Senza di loro, molte coltivazioni scomparirebbero, mettendo a rischio la sicurezza alimentare. Durante il laboratorio, i bambini scopriranno come vivono le api, il loro ruolo per l'ambiente e perché è importante proteggerle. Attraverso attività interattive impareranno come è organizzato un alveare, come il polline raccolto si trasforma in miele e come ... finisce nel barattolo.

Durata: 40 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25 per gruppo

L'ALBERO DELLA SOSTENIBILITA' MUSEO ORSI, via Emilia, 446 (Ore 9,30; 10,30; 11,30)

A cura di ANGA, ass. Giovani Agricoltori di Confagricoltura

Cosa si intende per sostenibilità? Come possiamo fare scelte sostenibili e consapevoli ogni giorno, partendo dai nostri piccoli gesti? L'agricoltura quale ruolo ha? Come si coltiva oggi e come si coltiverà in futuro, quali sono le sfide che ci attendono in tema di produzione di cibo e quale impatto hanno sul carrello della spesa.

Durata: 50 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25 per gruppo

MANGIARE E VIVERE SANO MUSEO ORSI, via Emilia, 446 (Ore 8,30; 9,30; 10,30)

In collaborazione con Asl AI

Cibo e alimentazione sono strettamente connessi. In Italia il 35% della popolazione è in sovrappeso e i bambini non fanno eccezione. Le abitudini alimentari sbagliate e uno stile di vita sedentario sono tra le cause di questa situazione. Il laboratorio si propone di promuovere l'importanza di una sana alimentazione e delle scelte consapevoli.

Durata: 50 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25 per gruppo

LA FATTORIA DIDATTICA AL MUSEO MUSEO ORSI, via Emilia, 446 (Ore 10; 11)

A cura di Agriturist

Cosa è una fattoria didattica e quali attività si possono svolgere «in campo». Con «le mani in pasta» impareremo a fare i ravioli oppure a dipingere con i tappi delle bottiglie o a riconoscere le piante.

Durata: 50 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 20/15 per gruppo

UNFORCHETTABLE MUSEO ORSI, via Emilia, 446 (Ore 9; 10)

A cura Frame

Dalla vitamina A allo Zenzero, uno stupefacente e gustoso percorso tra scienza e alimentazione, nutrienti e "numeri E", farine infuocate e bibite esplosive. Preparati a una degustazione di esperimenti sorprendenti che cambieranno il tuo modo di guardare al cibo.

Durata: 60 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25/30 per gruppo

ALESSANDRIA, 24 ottobre 2025

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API Galleria Guerci (Ore 9; 10; 11)

A cura di ANGA, ass. Giovani Agricoltori di Confagricoltura e Apiario Il Chiozzetto

Le api sono fondamentali per il pianeta perché impollinano oltre il 70% delle piante che producono cibo, mantenendo l'equilibrio degli ecosistemi e favorendo la biodiversità. Senza di loro, molte coltivazioni scomparirebbero, mettendo a rischio la sicurezza alimentare. Durante il laboratorio, i bambini scopriranno come vivono le api, il loro ruolo per l'ambiente e perché è importante proteggerle. Attraverso attività interattive impareranno come è organizzato un alveare, come il polline raccolto si trasforma in miele e come ... finisce nel barattolo.

Durata: 40 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25 per gruppo

L'ALBERO DELLA SOSTENIBILITA' Androne Palazzo Monferrato (Ore 9,30; 10,30; 11,30)

A cura di ANGA, ass. Giovani Agricoltori di Confagricoltura

Cosa si intende per sostenibilità? Come possiamo fare scelte sostenibili e consapevoli ogni giorno, partendo dai nostri piccoli gesti? L'agricoltura quale ruolo ha? Come si coltiva oggi e come si coltiverà in futuro, quali sono le sfide che ci attendono in tema di produzione di cibo e quale impatto hanno sul carrello della spesa.

Durata: 50 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25 per gruppo

UNFORCHETTABLE Piazzetta della Lega (Ore 9; 10)

A cura Frame

Dalla vitamina A allo Zenzero, uno stupefacente e gustoso percorso tra scienza e alimentazione, nutrienti e "numeri E", farine infuocate e bibite esplosive. Preparati a una degustazione di esperimenti sorprendenti che cambieranno il tuo modo di guardare al cibo.

Durata: 60 minuti

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado

Posti: 25/30 per gruppo

L'ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO Piazzetta della Lega (Ore 9,30; 11)

A cura Derthona Basket

L'importanza di una alimentazione sana e corretta è un principio valido per tutti e ancor più per chi pratica sport, sia a livello amatoriale sia a livello agonistico. Con i nutrizionisti della squadra che milita in serie A del campionato di basket impareremo cosa è la piramide alimentare e quali sono i nutrienti che non devono mancare dalla dieta quotidiana

Durata: 30 minuti

Target: Scuole secondarie di primo e secondo grado

Posti: 25 per gruppo

MANGIARE E VIVERE SANO Cortile di Palatium Vetus (Ore 8,30; 9,30; 10,30)

In collaborazione con AouAI

Cibo e alimentazione sono strettamente connessi. In Italia il 35% della popolazione è in sovrappeso e i bambini non fanno eccezione. Le abitudini alimentari sbagliate e uno stile di vita sedentario sono tra le cause di questa situazione. Il laboratorio si propone di promuovere l'importanza di una sana alimentazione e delle scelte consapevoli.

Durata: 50 minuti **Posti:** 25 per gruppo

Target: scuole primarie e secondarie di primo grado



GLI INCONTRI



SO QUELLO CHE MANGIO (E BEVO)

A cura di Frame

TORTONA, MARTEDI' 7 OTTOBRE – ORE 9,30

Sala convegni Cassa di Risparmio di Tortona, Corso Leoniero 6

Sappiamo realmente cosa «mettiamo nel piatto» e «nel bicchiere»?

Quali indicazioni devono essere contenute nelle etichette degli alimenti che acquistiamo al supermercato? Insieme ai divulgatori impareremo a leggere le etichette e a riconoscere i nutrienti.

Durata: 1 ora e mezza circa

Target: classi quarte e quinte scuole superiori di secondo grado

SEMI DI VERITA' – Le fake news e la percezione dell'agricoltura

A cura di Francesco Giorda e Alberto Agliotti con Confagricoltura e Anga

CASALE MONFERRATO, MARTEDI' 14 OTTOBRE – ORE 9,30

Teatro Municipale di CASALE MONFERRATO – Piazza Castello, 9

L'agricoltura è davvero la principale responsabile delle emissioni di CO₂? Cosa sono le TEA? I pesticidi sono sempre pericolosi? Partiremo da queste domande, che spesso generano allarmismo o confusione, per imparare a distinguere tra dati scientifici e narrazioni distorte attraverso il «Quizzone», un quiz interattivo sui temi del festival per divertirsi e al tempo stesso discutere di scienza. Insieme a Francesco Giorda e Alberto Agliotti, conduttori del gioco, sul palco siederanno alcuni esperti per commentare le risposte, illustrare il senso delle domande e rispondere a loro volta a dubbi e curiosità.

Durata: 2 ore

Target: classi quarte e quinte scuole superiori di secondo grado di Casale

CONCORSO FINALE

Riservato agli studenti che partecipano all'evento del 14 ottobre a Casale Monferrato

Gli studenti che hanno partecipato all'evento del 14 ottobre «Semi di Verità» saranno invitati a realizzare un *contenuto multimediale* (video, podcast, infografica, post social, ecc.) per una campagna creativa contro le fake news in agricoltura. Un modo per mettere in pratica quanto appreso e diventare veri *fact-checker del futuro*

Tema: Smontare una fake news diffusa legata al mondo agricolo, all'ambiente o all'alimentazione, utilizzando dati scientifici, ironia, creatività e spirito critico; creare una campagna di comunicazione su uno o più temi toccati

Premiazione: I migliori elaborati saranno selezionati da una giuria di esperti in comunicazione scientifica e agricoltura sostenibile. I vincitori verranno premiati durante un evento conclusivo, con la possibilità di vedere il proprio lavoro pubblicato su canali ufficiali.



LE CONFERENZE



Incontro con Dario Bressanini

Presentazione del libro " La dieta termodinamica " e dibattito

Alessandria, Giovedì 16 ottobre – ore 18 – Centro Congressi, piazza De Andrè 76

L'Agricoltura rigenerativa

Alessandria, Venerdì 24 ottobre - ore 9,30 – Palatium Vetus, piazza della Libertà 28

Dai cereali alla farina, nuove frontiere e vecchie credenze

Alessandria, Venerdì 24 ottobre - ore 11 – Palatium Vetus, piazza della Libertà 28

Il cibo del futuro, l'approccio One Health

Alessandria, Venerdì 24 ottobre - ore 15,30 – Camera di Commercio Alessandria e Asti, via Vochieri 58

TARGET: Le conferenze del Food&Science Festival Lab Alessandria sono aperte al pubblico, fino ad esaurimento posti, ed hanno un carattere scientifico e divulgativo rivolto prevalentemente ad operatori del settore, ricercatori, agronomi e studenti universitari e delle scuole secondarie di secondo grado.

Il programma completo sarà disponibile da settembre sul sito www.confagricolturalessandria.it e sul sito www.foodsciencefestival.it

Per prenotare le attività e per informazioni:

Tel 0131 43151

info@confagricolturalessandria.it